

CÁNCER DE ÚTERO

Existen cinco tipos principales de cáncer que afectan los órganos reproductores de una mujer: los cánceres de cuello uterino, de ovario, de útero, de vagina y de vulva. En su conjunto se les conoce como cáncer ginecológico. (Un sexto tipo de cáncer ginecológico muy poco común es el cáncer de las trompas de Falopio).

Esta hoja informativa sobre el cáncer de útero es parte de la campaña *Conozca su cuerpo: Infórmese sobre los cánceres ginecológicos* de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés). La campaña ayuda a que las mujeres obtengan información importante sobre el cáncer ginecológico, su cuerpo y su salud.



¿Qué es el cáncer de útero?

El cáncer es una enfermedad que provoca el crecimiento descontrolado de las células. El tipo de cáncer siempre se identifica según la parte del cuerpo en donde se origina, incluso si después se extiende a otras partes del cuerpo.

Cuando el cáncer se origina en el útero, se denomina cáncer de útero. El útero es un órgano en forma de pera ubicado en la pelvis de la mujer (debajo del estómago, entre los huesos de la cadera). También conocido como matriz, el útero es el lugar donde se desarrolla el bebé cuando una mujer está embarazada.

El tipo más común de cáncer de útero es conocido como cáncer de endometrio porque se forma en el revestimiento del útero, llamado endometrio.

Cuando el cáncer de útero se detecta en etapas tempranas, el tratamiento es más eficaz.

¿Cuáles son los signos y síntomas del cáncer de útero?

Los signos y síntomas del cáncer de útero incluyen:

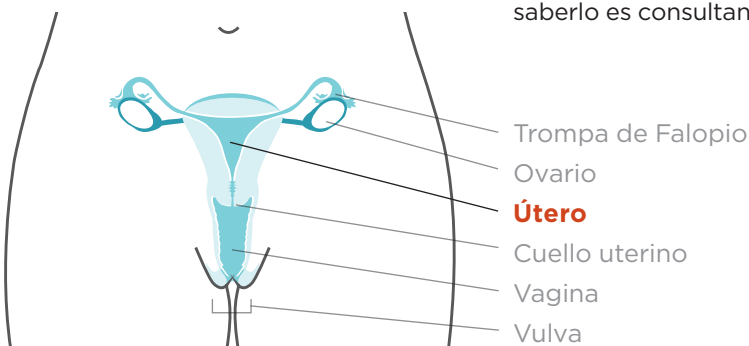
- Secreción vaginal que no es normal para usted.
- Sangrado vaginal anormal. El sangrado puede ser anormal porque es abundante o por el momento en el que ocurre, como por ejemplo sangrar después de la menopausia; sangrar entre períodos menstruales; o cualquier otro sangrado que dure más de lo normal o que sea más abundante de lo normal para usted.
- Dolor o presión en la pelvis.

Préstele atención a su cuerpo y sepa lo que es normal para usted. Si tiene sangrado vaginal que no es normal para usted, consulte a su médico de inmediato. Si tiene alguno de los otros signos durante dos semanas o más, consulte a su médico. Estos síntomas podrían ser ocasionados por alguna otra causa, pero la única manera de saberlo es consultando a su médico.

¿Quién puede contraer cáncer de útero?

Todas las mujeres corren el riesgo de contraer cáncer de útero y el riesgo aumenta con la edad. La mayoría de los cánceres uterinos se diagnostican en mujeres durante o después de la menopausia, la etapa de la vida en la que se cesan los períodos menstruales.

Se estima que cada año, aproximadamente 50,600 mujeres en los Estados Unidos contraen cáncer de útero. Es el cuarto cáncer más común en las mujeres en los Estados Unidos y el cáncer ginecológico más diagnosticado.



¿Qué aumenta la probabilidad de que una mujer contraiga cáncer de útero?

No hay manera de saber con certeza si usted contraerá cáncer de útero. Algunas mujeres lo contraen sin tener un alto riesgo. Sin embargo, los siguientes factores pueden aumentar el riesgo de que una mujer contraiga cáncer de útero:

- Tener más de 50 años de edad.
- Ser obesa (tener una alta cantidad y perjudicial grasa corporal).
- Tomar estrógeno por sí solo como reemplazo hormonal durante la menopausia (sin acompañarlo de progesterona, la otra hormona femenina).
- Haber tenido problemas para quedar embarazada o haber tenido menos de cinco períodos menstruales en un año durante toda su vida antes de comenzar la menopausia.
- Tomar tamoxifeno, un medicamento usado para el tratamiento de ciertos tipos de cáncer de mama.
- Tener familiares que hayan tenido cáncer de útero, de colon o de ovario.

Si uno o más de estos factores le corresponden, no significa que contraerá cáncer de útero. Pero debe hablar con su médico para saber si le recomienda hacerse exámenes con mayor frecuencia.

¿Cómo puedo prevenir el cáncer de útero?

No se conoce cómo prevenir el cáncer de útero. Pero estos factores han demostrado que podrían reducir su probabilidad de contraerlo:

- Tomar píldoras anticonceptivas.
- Tener un peso saludable y estar físicamente activa.
- Tomar progesterona (la otra hormona femenina) si usted está tomando estrógeno para el reemplazo hormonal durante la menopausia.

¿Existen pruebas que pueden detectar el cáncer de útero en etapas tempranas?

La prueba de Papanicolaou no detecta el cáncer de útero. La prueba de Papanicolaou sólo detecta el cáncer de cuello uterino

Las pruebas de rutina para detectar el cáncer de útero no son recomendadas para las mujeres que no muestran síntomas. Esta es la razón por la cual necesita conocer los signos del cáncer de útero y consultar a su médico si presenta alguno de ellos.

Si cree que corre un alto riesgo de contraer cáncer de útero, hable con su médico para saber si hay pruebas que usted se debería hacer y cada cuanto se las debería hacer.

Si tiene síntomas o tiene un alto riesgo de contraer cáncer de útero, su médico podría hacerle una biopsia del endometrio o un ultrasonido transvaginal. El médico podría hacerle estas pruebas en el consultorio o remitirla a otro médico.

¿Qué debo hacer si el médico me dice que tengo cáncer de útero?

Si su médico le dice que tiene cáncer de útero, pídale que la remita a un ginecólogo oncólogo, un médico especializado en el tratamiento de cáncer ginecológico. Este médico trabajará con usted para crear un plan de tratamiento.

¿Dónde puedo encontrar más información sobre el cáncer de útero y otros cánceres ginecológicos?

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades:
1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)
Oprima 2 para español, o visite www.cdc.gov/spanish/cancer/gynecologic

Instituto Nacional del Cáncer:
1-800-4-CANCER (1-800-422-6237)
Oprima 2 para español, o visite www.cancer.gov/espanol



Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE.UU.
Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)

